
hazar
Le mag des ados
Avril/mai 2013
N°139
DOSSIER
Objectif : réussir !
RENCONTRE
Quentin :
un artiste pas comme les autres
CULTURE
Tous tous tous musique !
PROVINCE SUD

FAIRE DU SPORT ?
SE BALADER EN FAMILLE ?

LE PARC DES GRANDES FOUGÈRES

LE PARC PROVINCIAL DE LA RIVIÈRE BLEUE

LES AIRES DES BOIS DU SUD ET NETCHA

LE PARC ZOOLOGIQUE ET FORESTIER

LES CHUTES DE LA MADELEINE

LES VOIES DE TÉRÉKA

LES BOUCLES DE TINA

LA RÉSERVE NATURELLE DU CAP N'DUA

LES BOUCLES DE NETCHA

POYA

BOURAIL

FARINO

SARRAMEA

LA FOA

THIO

BOULOUPARIS

NOUMÉA

MONT-DORE

YATÉ

La province Sud vous offre ses parcs et ses réserves !

Tarifs, consignes, horaires, recommandations : province-sud.nc



SOMMAIRE







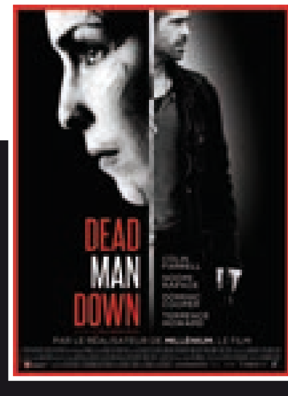
La réussite dans tous ses états !

Réussir, réussir… tout le monde n'a que ce mot là à la bouche ! La réussite dans ses études, la réussite dans sa vie professionnelle, la réussite dans la vie de tous les jours, la réussite dans tout ce qu'on entreprend… ok, mais c'est pas toujours facile !
Stop aux idées reçues ! Nous, chez Taz', on pense que réussir, c'est possible… et que ce n'est pas si compliqué ! Il suffit juste de mettre toutes les chances de son côté. C'est pour ça qu'on vous a concocté tout un petit guide des moyens mis à votre disposition en province Sud pour réussir à chaque étape de ses études, mais aussi un certain nombre de conseils pour faire les bons choix ! Tout y passe : sport, musique, loisirs… plus un max de bons plans ! Après ça, c'est sûr, vous n'aurez plus aucune excuse pour ne pas réussir…

N°139 Avril/mai.2013
letazar.nc@gmail.com
Tazar Le mag des ados

Tazar - BP L1 - 98849 Nouméa Cedex • Tél. 25 81 22 - **Édité à 25 000 exemplaires** par la province Sud
Directeur de la publication : Frédéric Garcia • **Directeur de la rédaction :** Kamel Bennaoum
Conception : Rezo • **Publicité :** Rezo, tél. 28 63 01, courriel : rezomedias@gmail.com
Impression : Artypo - **Distribution :** Totem - **ISSN :** 1298-9095 • **Dépôt légal :** CP 1885/98-L1 du 17/09/98





Dead man down

Thriller de Niels Arden Oplev avec Colin Farrell, Noomi Rapace, Dominic Cooper, Terrence Howard, Isabelle Huppert, Armand Assante, Raw Leiba, Jennifer Butler, Raymond Mamrak, Luis Da Silva Jr…

Victor est le bras droit d'un caïd new-yorkais. Quelqu'un s'en prend à leur gang, dont les hommes sont abattus les uns après les autres, et l'assassin multiplie les messages de menace. Lorsque Victor fait la connaissance de Béatrice, il est tout de suite attiré. Il va vite découvrir qu'elle n'est pas ce qu'elle prétend, mais une victime qui cherche à se venger. Or Victor, lui aussi, a un compte à régler... Ces deux êtres assoiffés de vengeance vont mettre au point un plan qui n'épargnera personne.



L'écume des jours

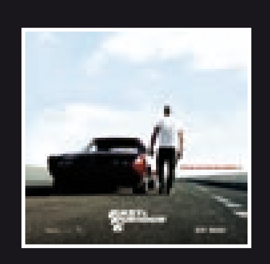
Film fantastique de Michel Gondry avec Romain Duris, Audrey Tautou, Omar Sy, Gad Elmaleh, Vincent Lindon, Alain Chabat, Charlotte Le Bon, Aïssa Maïga, Philippe Torreton…

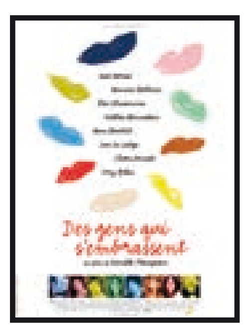
L'histoire surréelle et poétique d'un jeune homme idéaliste et inventif, Colin, qui rencontre Chloé, une jeune femme qui semble être l'incarnation d'un blues de Duke Ellington. Leur mariage idyllique tourne à l'amertume quand Chloé tombe malade d'un nénuphar qui grandit dans son poumon. Pour payer ses soins, dans un Paris fantasmatique, Colin doit travailler dans des conditions de plus en plus absurdes, pendant qu'autour d'eux leur appartement se dégrade et que leur groupe d'amis se délite.

Fast and furious 6

Film d'action de Justin Lin avec Vin Diesel, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez, Luke Evans, Paul Walker, Gina Carano, Jordana Brewster, Gal Gadot, Tyrese Gibson, Sung Kang…

Qu'est-ce qui est rapide, qu'est-ce qui est furieux, et qu'est-ce qui s'apprête à passer la sixième ? Retour de la franchise qui roule à fond la caisse, en compagnie de tous les héros qui, depuis 12 ans, se sont succédé au volant.





Des gens qui s'embrassent

Comédie sentimentale de Danièle Thompson avec Kad Merad, Éric Elmosnino, Monica Bellucci, Valérie Bonneton, Max Boublil, Lou De Laâge, Clara Ponsot, Ivry Gitlis…

Ça tombe mal l'enterrement de la femme de Zef pendant que Roni marie sa fille ! Cet événement inattendu aggrave les conflits entre les deux frères que tout sépare déjà : métiers, femmes, austérité religieuse de l'un, joie de vivre de l'autre, tout, à part leur vieux père au cerveau en vadrouille et leurs deux filles qui s'adorent. Entre Londres, Paris, Saint-Tropez et New York, affrontements, malentendus et réconciliations chaotiques, vont naître une grande histoire d'amour... et peut-être deux.

Cloud atlas

Film de science-fiction de Tom Tykwer, Andy Wachowski, Lana Wachowski avec Tom Hanks, Halle Berry, Jim Broadbent, Hugo Weaving, Jim Sturgess, Doona Bae, Ben Whishaw, Keith David, James D'arcy, Xun Zhou…

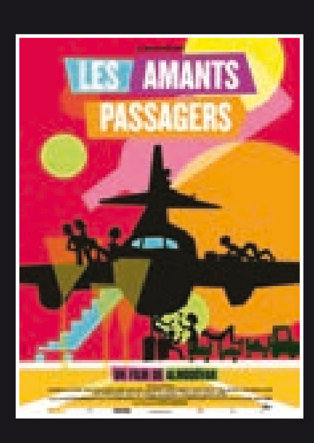
Un voyageur réticent qui traverse le Pacifique en 1850 ; un musicien déshérité menant une vie précaire en Belgique durant l'entre-deux-guerres ; un journaliste aux nobles sentiments qui suit un gouverneur de Californie nommé Reagan ; un éditeur vaniteux qui fuit ses créanciers mafieux ; un dîner génétiquement servi dans le couloir de la mort ; et Zachary, un jeune habitant du Pacifique témoignant du crépuscule de la civilisation et de la science...





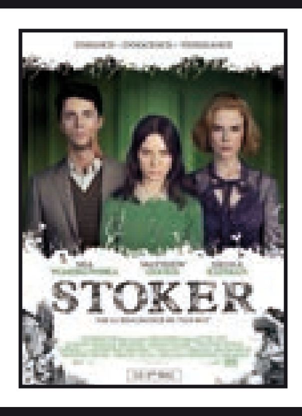


Les amants passagers



Comédie de Pedro Almodóvar avec Carlos Areces, Raul Arévalo, Javier Cámara, Lola Dueñas, Carmen Machi, Laya Martí, Cecilia Roth, Penélope Cruz…

Des personnages hauts en couleur pensent vivre leurs dernières heures à bord d'un avion à destination de Mexico. La vulnérabilité face au danger provoque une catharsis générale qui devient le meilleur moyen d'échapper à l'idée de la mort. Sur fond de comédie débridée et morale, tous ces personnages passent le temps en faisant des aveux inattendus qui les aident à oublier l'angoisse du moment et à affronter le plus grand des dangers : celui que chacun porte en soi.

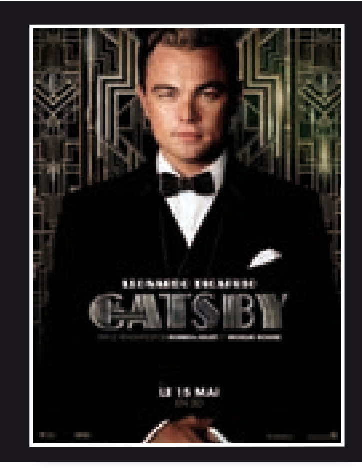


Stoker

Thriller de Park Chan Wook avec Nicole Kidman, Mia Wasikowska, Dermot Mulroney, Matthew Goode, Jacki Weaver, Lucas Till, Alden Ehrenreich, Ralph Brown, Judith Godrèche…

Après la mort de son père dans un étrange accident de voiture, India, une adolescente, voit un oncle dont elle ignorait l'existence venir s'installer avec elle et sa mère. Rapidement, la jeune fille se met à soupçonner l'homme d'avoir d'autres motivations que celle de les aider. La méfiance s'installe, mais l'attirance aussi...

Gatsby le magnifique



Drame de Baz Luhrmann avec Leonardo Dicaprio, Carey Mulligan, Tobey Maguire, Isla Fisher, Joel Edgerton, Elizabeth Debicki, Callan Mcauliffe, Amitabh Bachchan, Adelaide Clemens, Gemma Ward…

Printemps 1922. Apprenti écrivain, Nick Carraway quitte la région du Middle-West pour s'installer à New York. Voulant sa part du rêve américain, il vit désormais entouré d'un mystérieux millionnaire, Jay Gatsby, qui s'étourdit en fêtes mondaines, et de sa cousine Daisy et de son mari volage, Tom Buchanan, issu de sang noble. C'est ainsi que Nick se retrouve au cœur du monde fascinant des milliardaires, de leurs illusions, de leurs amours et de leurs mensonges...

Iron man 3

en 3d



Film d'action de Shane Black avec Robert Downey Jr, Guy Pearce, Rebecca Hall, Gwyneth Paltrow, Ben Kingsley, Jon Favreau, Paul Bettany, Don Cheadle…

Tony Stark, l'industriel flamboyant qui est aussi Iron Man, est confronté à un ennemi qui l'attaque sur tous les fronts. Dos au mur, il ne peut plus compter que sur ses inventions, son ingéniosité, et son instinct pour protéger ses proches. Alors qu'il se jette dans la bataille, Stark va enfin découvrir la réponse à la question qui le hante secrètement depuis si longtemps : est-ce l'homme qui fait le costume ou bien le costume qui fait l'homme ?



40 ans : mode d'emploi

Comédie de Judd Apatow avec Paul Rudd, Leslie Mann, Megan Fox, John Lithgow, Iris Apatow, Maude Apatow, Melissa Mccarthy, Robert Smigel, Charlyne Yi, Albert Brooks…

Il y a cinq ans, le scénariste et réalisateur Judd Apatow nous présentait le couple formé par Pete et Debbie dans *En cloque, mode d'emploi* (2007). Dans un portrait drôle et acerbe d'une famille américaine, Paul Rudd et Leslie Mann reprennent leur rôle de mari et femme approchant aujourd'hui le tournant fatidique de la quarantaine. Réussiront-ils, au milieu de leurs soucis professionnels, financiers et familiaux, à trouver le moyen de lâcher prise et de profiter du reste de leur vie ?



Concours

Concours « Go manga ! »

Pour répondre à l'engouement des jeunes pour les mangas, la médiathèque de Dumbéa lance la première édition de « Go manga ! », un prix littéraire dédié à la fameuse bande dessinée nippone. Pour participer, il suffit d'être collégien (à partir de la 5e) ou lycéen, et de s'inscrire à la médiathèque ou auprès des responsables des CDI participants. L'objectif est de lire les dix mangas en jeu afin de voter pour son titre préféré. Les résultats seront dévoilés le 29 mai lors de la journée de clôture. Des prix seront alors décernés aux jeunes ayant le mieux défendu leur titre préféré.

Médiathèque de Dumbéa - Tél. : 41 43 10

Concours de dessin manga

Dans la continuité du concours littéraire « Go manga ! », un concours de dessin sur le thème « Imagine-toi en personnage de manga » est proposé aux jeunes collégiens (à partir de la 5e) et lycéens. Les inscriptions se font, elles aussi, à la médiathèque ou auprès des responsables des CDI participants.

Trois prix seront attribués lors de la journée de clôture du mercredi 29 mai : prix du meilleur dessin niveau collège, prix du meilleur dessin niveau lycée et prix du dessin le plus original.

Médiathèque de Dumbéa - Tél. : 41 43 10

Concerts

Mercredi 22 mai

Live au Kiosque

La Ville de Nouméa propose cette année 4 rendez-vous musicaux au Kiosque à musique. Ces rendez-vous permettront au public de découvrir les créations musicales de groupes locaux, amateurs ou confirmés, répétant dans les maisons municipales de musique.

Le second rendez-vous de l'année aura lieu ce mercredi à partir de 18 h. Au programme, Kajero (soul) et Lion Rock (reggae) de la maison de musique de Saint-Quentin.

Culture

Vendredi 24 et samedi 25 mai

Nuits des Musées

Pour ces nuits des musées édition 2013, le musée de la Ville ouvre ses portes les 24 et 25 mai, et propose une visite nocturne et animée du musée. Découvrez les vitrines et objets dans une ambiance « cabaret » où danseurs, chanteurs et personnages fantaisistes se sont donné rendez-vous.

Entrée gratuite. Musée de la ville
Tél. : 26 28 05



Cinéma

De vendredi 26 au dimanche 28 avril

Festival International des Très-Courts

Le Festival International des Très Courts lance son appel à participation pour choisir les meilleurs films 2013. Engagez-vous activement pour ce festival cinématographique unique au monde, qui promeut les Très Courts métrages, réalisés aussi bien par des professionnels aguerris que par de talentueux néophytes. Dénicheurs de jeunes talents et défenseurs de la diversité culturelle, les Très Courts nous reviennent pour fêter leurs 15 ans d'existence.
Tous les genres sont réunis : fictions, animations, documentaires… On y retrouvera la traditionnelle compétition internationale, la sélection Paroles de Femmes ou encore les sélections hors compétition « Dites-le en musique », « Animation » et « Familial ».
Une programmation riche et diversifiée pour le plus grand bonheur des cinéphiles. Beaucoup de libertés, mais une seule contrainte : exprimer son talent en moins de 3 minutes (hors titre et générique). **Tarif unique : 1 000 F - Tarif famille/groupe : 500 F - Le 26 à 20 h, le 27 et 28 à 18 h**
Salle de spectacle - Centre culturel du Mont Dore - Tél. : 41 90 90

Sport

Dimanche 28 avril

Triathlon international

Le triathlon international de Nouméa aura lieu sur la plage de l'Anse Vata.
Composée de trois disciplines sportives (la course, le cyclisme et la natation), cette rencontre est un véritable challenge sportif ! Une épreuve réservée aux enfants de 8 à 11 ans et aux jeunes de 12 à 17 ans te permettra également de participer à cet événement sportif et festif exceptionnel.



Evénement



Vendredi 10 mai

Eclipse solaire

Venez admirer l'éclipse solaire en Nouvelle-Calédonie ! A Nouméa, le phénomène débutera à partir de 8 h 58, et l'éclipse maximum aura lieu à 10 h 27 (obscurité de 35,1 %).
Attention ! N'oubliez surtout pas de vous munir de lunettes spéciales certifiées « CE » disponibles en pharmacie.

Festi'jeunes Le

le salon des 12-26 ans

À vos agendas : le Festi'jeunes revient pour votre plus grand plaisir ! Pour cette seconde édition, rendez-vous les 13, 14 et 15 juin 2013, sur le parking de la Moselle à Nouméa. Un festival de son, d'infos, de démos et de bons plans qui va durer 3 jours, fait pour et par les jeunes !

Ce salon, entièrement consacré aux jeunes, cible particulièrement les 12-26 ans, mais quel que soit votre âge, vous pourrez y trouver des centres d'intérêt, car plus de 50 exposants seront présents sur des thèmes aussi variés que la culture, la formation, les études post-bac, le sport, les loisirs, le deux-roues, l'auto, la mode, la beauté, le bien-être, la vie associative, la Carte Jeunes, la citoyenneté, la santé, le travail, l'environnement, la prévention, la musique… Découvertes en tout genre et bonnes affaires vous attendent à travers ces différents espaces thématiques.
Parmi les nombreuses animations proposées, on peut citer défis de slam et de rap, battle de hip hop, dunk de basket, démos de sport, de graff, de danse, de capoeira, de yamakasi, défilés de mode, rampe de skate et BMX, initiation aux premiers secours, tests choc de sécurité routière, démo de lance incendie par les pompiers…
La musique sera, elle aussi, présente - et bien présente - tout au long de ces 3 jours de festival, une scène étant prévue sous le Chapitô pour vous offrir du bon son ! Jeunes artistes, musiciens ou interprètes, groupes déjà révélés, amateurs ou vrais pros de la scène… tous sont invités à venir se produire durant ces 3 jours de festival.

Enfin, toute l'équipe de votre mag' préféré sera présente et à l'écoute de toutes vos bonnes idées ! Venez nous rencontrer sur le stand Tazar !

Le programme complet du Festi'jeunes sera disponible à partir du 20 mai.

retour !

Le Festi'jeunes en pratique !

Pour qui ? Pour tous, mais surtout si tu as entre 12 et 26 ans !
Quand ? les 13, 14 et 15 juin de 10 h à 18 h.
Où ? Sur le parking de la Baie de la Moselle, en face du marché.
Combien ? L'entrée est gratuite pour les moins de 12 ans et pour les porteurs de la carte Jeunes. 200 F pour les jeunes de 12 à 26 ans qui n'ont pas la carte Jeunes (300 F le forfait 3 jours) et 300 F pour les plus de 26 ans.

Vous souhaitez participer ?

Vous êtes chanteur, danseur, musicien, graffeur, réalisateur de films… ? Faites-vous connaître en envoyant un mail à l'attention de Dinah à : rezomedias@gmail.com. Les meilleures propositions seront sélectionnées.

Vous souhaitez exposer ?

Vous êtes professionnel, vous n'avez pas encore été contacté pour être présent au Festi'jeunes, appelez Bruno au 95 98 79 ou joignez-le par mail à : rezocom1@gmail.com.



Retrouve prochainement sur la page Facebook Festi'jeunes tous les concours sportifs et culturels ainsi que le programme d'animations !

Une journée sous le signe de la jeunesse

La Province avait donné rendez-vous aux jeunes le 27 février dernier pour la journée «Avantages à la clé». Et le succès était au rendez-vous ! Tout au long de l'après-midi les jeunes Calédoniens de la province Sud ont pu découvrir le dispositif «jeunesse» mis en place pour 2013. Autour de 6 stands thématiques (découvrir, partager, réussir, protéger, valoriser, s'éclater), chacun a pu prendre note des différentes aides, des nombreuses activités ou encore des divers avantages que leur offre l'institution provinciale.

La journée était également placée sous le signe de la bonne humeur ! Entre démonstrations sportives, concerts et cadeaux à gogo, tous les jeunes présents ont pu apprécier la diversité des animations proposées, à l'image de Pauline, 18 ans : « *C'est une super journée, qui mêle infos et détente… et qui montre qu'on s'intéresse à nous !* »



Six stands informaient les jeunes des grands dispositifs mis en place par la province Sud.

Mur d'escalade, démonstrations de danses et d'acrobaties, initiation au hip-hop… de nombreuses animations ont rythmé la journée pour le plus grand plaisir de tous !

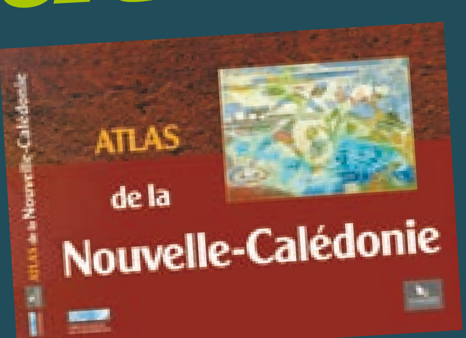
La nouvelle Miss ?

La couronne de Miss Nouvelle-Calédonie, détenue par la pétillante Sandra Bergès, sera remise en jeu le samedi 3 août 2013, mais les candidates au concours le plus glam de l'année ont déjà les talons coincés dans les starting-blocks. Les premiers castings ont démarré le 30 mars à Nouméa. Ils se poursuivent le 13 avril à Koné (hôtel La Néa) et le 27 avril à Maré (hôtel Nengone). Petit rappel des critères de participation : avoir entre 18 et 24 ans, mesurer 1,70 m minimum (à plat bien sûr !), être célibataire sans enfant et ne pas avoir eu recours à la chirurgie esthétique. THE grand casting de sélection aura lieu le 4 mai à l'hôtel Le Surf, de 13 h 30 à 17 H. Venez encourager votre candidate favorite !

Responsable castings : Amandine Bui Duyet, tél. : 84 93 80



Toute la Calédonie dans un atlas



L'Atlas 2013 de la Nouvelle-Calédonie, c'est du lourd ! Avec 272 pages, dont soixante planches cartographiques, le « bébé » pèse… trois kilos ! Un peu lourd pour ton sac à dos, mais sa consultation est indispensable avant une interro. Des exemplaires ont d'ailleurs été réservés aux établissements scolaires. Géographie, sociologie, géologie, histoire, politique, agriculture, nickel… Tous les grands thèmes qui font la vie calédonienne y sont présentés en détail et illustrés par des graphiques, des tableaux et des photographies. Les auteurs des cartes et des notices de cet ouvrage de référence sont des chercheurs reconnus dans leur domaines. Mieux que dix profs réunis !

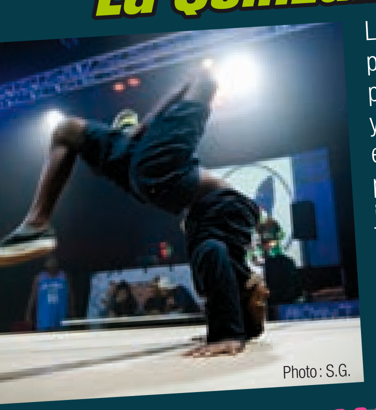
Atlas de la Nouvelle-Calédonie, publié par l'IRD et le Congrès de la Nouvelle-Calédonie. Disponible en librairies et grandes surfaces, 7 160 F.

Une Province d'avance !

Depuis début avril, retrouvez toute votre actu sur la page Facebook jeunes en province Sud. La province Sud se lance sur les réseaux sociaux et se rapproche de son public. Il s'agit pour l'institution de partager de façon quasi instantanée toute l'actualité et les temps forts de la vie provinciale avec une large place dédiée à l'image, aux photos et aux vidéos.



La Quinzaine du hip hop, c'est choc !


Photo : S.G.

La Quinzaine du hip-hop est une nouvelle manifestation, organisée par la province Sud, qui a regroupé du 5 au 20 avril dernier deux événements provinciaux : le festival « Pour Exister » et la compétition « Battle of the year », ainsi que des événements communaux tels la Mégarex Party et le Battle de Païta. Cette première édition s'est déroulée pendant les premières vacances scolaires de l'année, pour justement permettre aux jeunes d'en profiter un maximum ! Une fois n'est pas coutume, le BOTY NC 1VS1 s'est tenu en salle Sisia, au centre culturel Tjibaou. Heureux qui, comme Saïan Breaker crew, partira au BOTY France pour représenter les couleurs de la Calédonie ! Resurrection, le crew gagnant du BOTY NC 2012, a quant à lui remporté le Battle de Païta 2013 et participera prochainement à une compétition en Australie.

WANTED : acteurs, décors et figurants !

Le Bureau d'accueil des tournages de la province Sud (BAT) aide les réalisateurs et les sociétés de production à mettre en place des tournages sur le sol calédonien. Il offre un service gratuit d'assistance technique, de conseils et de préparation à ceux qui souhaitent tourner un film sur le Caillou, que ce soit des productions locales (comme par exemple *Kanak, l'histoire oubliée*) ou extérieures. Si vous aussi vous voulez contribuer à cette aide, parlez-en autour de vous : le BAT recherche constamment des décors, des figurants et des acteurs potentiels prêts à jouer devant une caméra ! C'est le moment de révéler l'artiste qui est en vous !


Saison 2013
5 ans
d'imagination
AU REX NOUMÉA
5
ReX
NOUMÉA
NOUMEA
VILLE DE NOUMÉA
365 jours
d'émotions!
CULTURE & FÊTES



Des avantages en carte jeunes

Créée en juillet 2011 par la Province sud, la carte jeunes fait aujourd'hui le bonheur de 6 000 jeunes. Entre bons plans et initiatives citoyennes, c'est une mine d'or d'avantages ! Taz' est allé à la rencontre de Patricia, la responsable du Spot Carte jeunes

Taz' : Salut Patricia, peux-tu nous en dire un peu plus sur la Carte jeunes…

Patricia : C'est une carte qui s'adresse à tous les jeunes Calédoniens entre 12 et 26 ans – sans exception – qu'ils soient collégiens, lycéens, étudiants, non scolarisés ou même déjà salariés. Elle coute 500 F et est valable pendant trois ans... trois ans où vous pouvez bénéficier de nombreux avantages !

Justement, peux-tu nous parler de ces avantages ?

Oui… il y a deux façons d'en bénéficier. Dans le premier cas, il suffit de présenter sa carte pour pouvoir profiter des nombreuses remises et offres spéciales chez plus de 100 partenaires commerçants. Mais la carte a aussi une fonction citoyenne qui permet de gagner des points échangeables en bons d'achats. Pour cela, c'est très simple ! Les associations nous appellent et nous proposent des actions ponctuelles variées… il peut s'agir d'aller replanter des arbres, d'aider ou d'encadrer une manifestation… Toutes ces actions sont référencées au Point jeune. Il suffit ensuite de nous contacter pour s'inscrire… Une fois cette action réalisée, vous gagnez des points que vous pouvez échanger en bons d'achat à utiliser chez nos partenaires, dont la liste est accessible sur jeunes.nc. Attention, il faut préciser que la carte est nominative et non cessible ! Les bons d'achats gagnés et les remises auxquelles elle donne droit ne sont donc que pour le jeune à qui appartient la carte !

pagaille avec la

Concrètement, si on n'a pas encore la carte et qu'on veut l'obtenir… qu'est-ce qu'on doit faire ?

Il suffit de venir au point jeune avec une pièce d'identité et 500 F. Nous, on se charge de vous prendre en photo ! Si on est majeur, on peut présenter soit sa carte d'identité, son passeport ou son permis de conduire.
Pour les mineurs, il faut savoir que la présence d'un parent est obligatoire lors de l'inscription. Pour les plus pressés, il est également possible de s'inscrire sur internet…

C'est à dire ?

On peut gagner du temps en se rendant directement sur le site www.jeunes.nc. Là, il faut remplir une demande d'adhésion en ligne… en n'oubliant pas de préciser son numéro de téléphone ! On demande également de joindre une photo de face, et de très bonne qualité. Une fois que tout est envoyé, il suffit de venir récupérer sa carte au Spot Carte jeunes, avec sa pièce d'identité et les 500 F. C'est un gain de temps, non négligeable !

Le Spot Carte jeunes est ouvert en continu du lundi au jeudi de 8 h 30 à 17 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 16 h 30. Pour vous y rendre, rendez-vous au Village, avenue du Maréchal Foch au centre-ville de Nouméa.



Tous les jours, Maeva et Patricia vous accueillent au Spot Carte jeunes.

Par Annabelle Noir

Objectif :

Ça y est, l'année scolaire est bien enclenchée. La tête pleine de bonnes résolutions, tu as l'intention de franchir avec brio cette nouvelle étape dans tes études ? La province Sud accompagne les jeunes sur le chemin de la réussite. L'ouverture d'internats d'excellence et le développement du numérique dans les écoles en sont deux exemples. Démonstration !

L'internat en mode excellence en province Sud

Réussir ses études lorsqu'on ne peut pas travailler dans de bonnes conditions ? C'est presque mission impossible. Mais pas de panique, les internats d'excellence existent. Visite guidée de ces lieux où tout est mis en œuvre pour obtenir de bonnes notes.

Dans le cadre de son plan AJiR pour la jeunesse, la province Sud développe les internats d'excellence depuis 2010. Ils sont au nombre de cinq et sont situés à Nouméa, à Païta, à Bourail et à la Foa. Du collège au post-bac, ce dispositif offre aux élèves des conditions de travail au top.

Faire un choix

Si tu es un(e) élève motivé(e), mais que tu ne disposes pas d'un cadre favorable pour étudier, tu peux demander à entrer en internat d'excellence. L'inscription peut être aussi conseillée par le chef d'établissement, les enseignants ou l'assistante sociale. Il faut en parler en famille et avec l'équipe pédagogique. Ce choix doit correspondre à ton projet scolaire.

Conditions au top

Un internat d'excellence réunit plusieurs petits et grands aménagements qui font la différence. Les box ou les chambres sont privilégiés, pour favoriser le calme à l'heure des révisions. L'internat doit disposer d'une salle informatique avec Internet, car l'accès aux nouvelles technologies est un des critères du label « excellence ».

Un accompagnement renforcé

Au moment des devoirs et des révisions, les élèves ne se sentent plus seuls. En plus des études dirigées, un suivi personnalisé est assuré par des intervenants, souvent des professeurs volontaires. Les mercredis après-midi sont, eux aussi, bien remplis avec des activités culturelles

réussir !

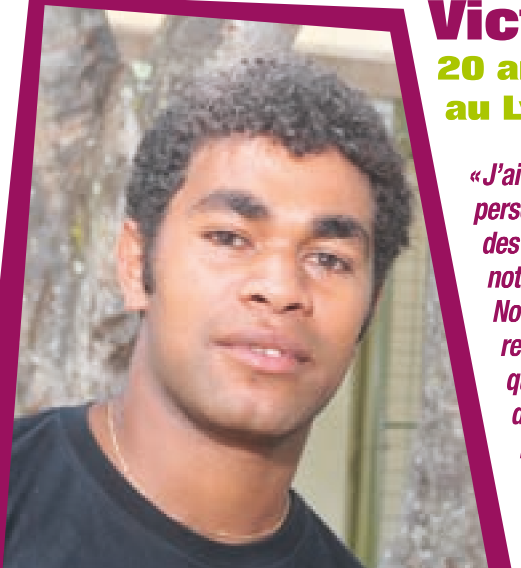
et sportives. L'internat d'excellence de Bourail propose par exemple des balades en VTT et à pied pour découvrir la région, ou de participer à un groupe de musique. L'école est un lieu pour expérimenter et s'épanouir. En bref, c'est aussi l'école de la vie !

170

c'est environ le nombre de places disponibles en internat d'excellence en province Sud

Les internats d'excellence en province Sud

- **internat provincial de La Foa** (filles et garçons de 4e et 3e)
- **internat provincial de Bourail** (filles et garçons de 6e à la 3e)
- **internat privé Jeanne-d'Albret** (filles et jeunes femmes de terminale et post-bac)
- **internat privé de la DDEC Les Niaoulis, à Païta** (garçons de lycées professionnels)
- **internat privé de la DDEC, lycée Apollinaire Anova** (garçons et filles de terminale)



Victor,

20 ans, bac pro cuisine au Lycée professionnel Jean XXIII

« J'ai d'abord été attiré par les conditions : le suivi personnalisé, Internet… Tous les jeudis, nous avons des cours de soutien avec un intervenant. Mes notes sont meilleures et je me sens plus autonome. Nous faisons aussi des sorties : kayak à Canala, rencontres sportives entre établissements. C'est ça qui me plaît dans l'internat d'excellence : on fait des choses que l'on ne ferait pas ailleurs. Il est différent. Ça m'a permis de me remettre au travail ».



Objectif : réussir !

Yorrick,

18 ans, mention complémentaire barman au Lycée professionnel Jean XXIII

« Cela fait trois ans que je suis à l'internat d'excellence Le Rosey à Païta, et maintenant aux Niaoulis. Avant, j'étais interne ailleurs, mais ça n'allait pas. Ici, un intervenant m'aide dans certaines matières : en gestion et en technologie. C'est un professeur du lycée Jean XXIII. Deux fois par semaine, quand il a terminé ses cours, il vient aider des élèves de l'internat. Mes résultats se sont améliorés, c'est net. Et puis il y a une bonne ambiance entre les garçons. C'est comme une petite famille, nous nous entraidons ».

Visite d'excellence

Le 26 mars, la présidente de la province Sud, Cynthia Ligeard, a visité les internats d'excellence de la DDEC à Païta : les Niaoulis, qui accueillent des lycéens en enseignement professionnel et Darius Valden, au lycée Apollinaire Anova. Mme Ligeard et M. Kurtovitch, conseiller en charge de la jeunesse, ont été agréablement surpris par les conditions offertes aux élèves dans ces deux établissements rénovés en 2012.

À l'internat d'excellence des Niaoulis, à Païta, le taux de réussite aux examens est désormais de 100 %, avec en plus des mentions !





À Darius Valden, les internes ont des box de quatre lits tous équipés d'une liseuse, une nouvelle salle informatique, ainsi qu'une salle de loisirs et une salle d'étude rénovées.

Photos : Fabrice Wenger

Un collège branché

Développer les TICE* à l'école est un défi à relever pour le 3e millénaire. Cette phrase ne sort pas d'un livre de science-fiction ! C'est un des dix engagements de la province Sud pour l'école. Les élèves du collège numérique de Plum le vivent depuis 2010.

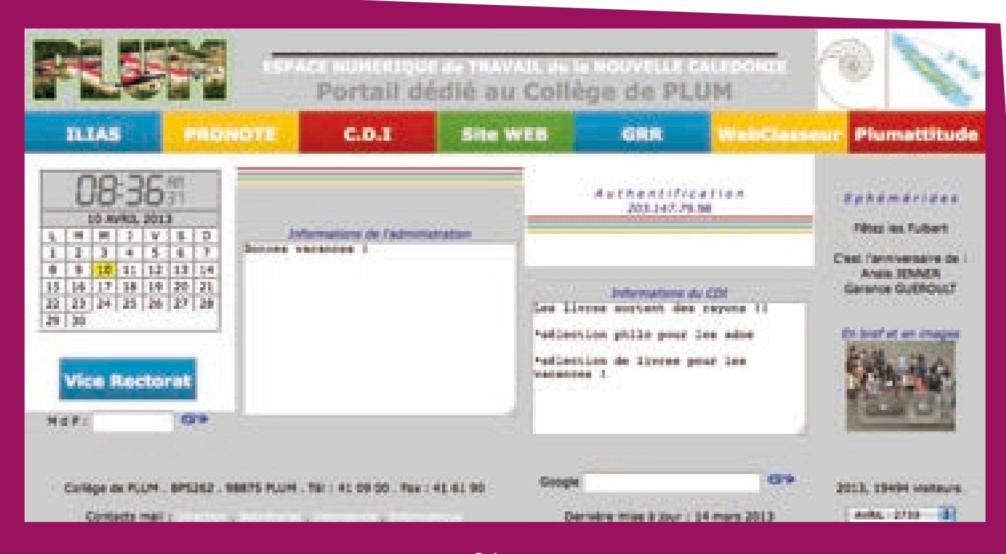
Un collège numérique... Qu'est-ce que cela évoque pour toi ? Des salles de classe sans tableau, ni cahier ? Des élèves continuellement penchés sur un écran d'ordinateur ? Un petit tour au collège de Plum, au Mont-Dore, est le bienvenu pour éclaircir les choses.

150 ordis !

En 2010, sous l'impulsion de la province Sud, l'établissement, qui compte près de 600 élèves, est devenu un collège numérique expérimental. Il a donc reçu un nouvel équipement informatique. Actuellement, on dénombre quatre salles informatiques équipées de seize postes, quatre salles de sciences avec huit ordinateurs portables, une dizaine de PC au CDI et cinq classes équipées d'un tableau blanc interactif ou TBI. Toutes les salles de cours disposent d'un ordinateur, d'un système de vidéo-projection, d'un système audio et, bien sûr, d'une connexion Internet. Un environnement à faire rêver les plus geeks d'entre vous, non ?

À l'école des TICE

Professeurs et élèves exploitent à fond les possibilités offertes par ces outils. Jaques Vella, professeur de technologie, avoue : *« Avec les TICE, ma matière n'a plus rien à voir avec ce qu'elle était avant. »* Désormais, pour découvrir le système du roulement à billes d'un vélo, les élèves peuvent le démonter virtuellement sur un TBI et agrandir les pièces à volonté. En histoire-géo, les pays étudiés sont visités avec le logiciel Google Earth, une mappemonde virtuelle composée d'images





satellite de notre planète. Grâce au TBI, l'attention des élèves pendant un cours augmenterait d'au moins 10 minutes... Mais attention, les collégiens ne se sont pas transformés en cyber-élèves ! Ils feuillettent encore leurs manuels scolaires, écrivent leurs leçons dans un cahier ou rédigent leurs exercices. Seulement, à Plum, ils apprennent à jongler entre le papier et le numérique et vont de l'un à l'autre avec une grande aisance.

L'école virtuelle

L'outil incontournable d'une école qui baigne dans les nouvelles technologies s'appelle l'ENT : l'espace numérique de travail. Là, on peut parler d'école virtuelle ! Accessible sur Internet et sécurisé par un code, l'ENT est utilisé par les professeurs, les élèves et les parents bien après la fermeture des portes du collège, les week-ends et même pendant les vacances scolaires. Mais quels trésors peut-il bien contenir ? Plusieurs logiciels très pratiques, comme PRONOTE, qui permet de gérer la vie scolaire : absences, bulletins de notes, emplois du temps, etc. Pour les élèves, il y a surtout ILIAS, un logiciel de e-learning. Les professeurs y mettent leurs cours, et l'administration du collège s'en sert pour communiquer avec les élèves et les parents. Près de 90 % des collégiens de Plum ont accès à Internet chez eux ou chez un proche et consultent donc très régulièrement ILIAS. Tous les élèves de 3e auront aussi bientôt un Webclasseur où ils pourront archiver leurs diplômes et tous les documents mettant en valeur leur jeune expérience. Un outil très utile pour leur future orientation. L'avenir au collège de Plum, les élèves le voient sur un nuage… virtuel !

La Plum Attitude

Le collège numérique de Plum a bien sûr son « mag TV » sur le Web, *Plum Attitude*, à raison d'un numéro tous les deux mois, entièrement réalisé par une dizaine d'élèves. Au programme : les sorties organisées par le collège, des portraits d'élèves, des interviews de profs… Du « 100 % pur jus d'élèves », visible sur YouTube !



*Technologies de l'information et de la communication pour l'enseignement

J'apprends en avec le point

Le Point Apprentissage, ou Point A, est un dispositif qui assure l'interface entre les services publics et les centres de formation d'apprentis ; autrement dit, il aide les plus jeunes à s'orienter vers des voies professionnelles. Si on allait y faire un tour ?

Choisir son orientation n'est pas toujours facile. Si vous vous demandez ce que vous allez faire plus tard, que vous souhaitez vous informer sur l'apprentissage ou que vous avez besoin d'en savoir plus sur les diplômes, le Point A est là pour vous aider dans votre orientation professionnelle.

Quelles sont ses missions ?

Le Point A assure l'interface avec les services publics et les centres de formation d'apprentis. Le dispositif est issu d'une politique globale visant à développer l'apprentissage des jeunes en mettant en commun les services offerts par les trois chambres consulaires de la Nouvelle-Calédonie : la chambre de commerce et d'industrie, la chambre des métiers et la chambre d'agriculture.

Ses principaux objectifs sont :

- élargir le vivier de candidats pour le Centre de formation des apprentis (CFA) ;
- garantir le meilleur accueil pour les candidats ;
- disposer d'une information large et globale sur l'ensemble des formations proposées par les CFA ;
- positionner chaque candidat en fonction de son niveau de formation, ses motivations, son projet de formation par rapport à un métier ;
- centraliser les moyens humains et matériels consacrés à ces prestations en un seul lieu.

En bref : le Point A a pour but de faciliter l'accès à l'apprentissage. La formule de l'alternance en CFA possède de nombreux avantages pour l'apprenti mais aussi des contraintes.
Si devenir apprenti n'est pas difficile, il faut tout de même pouvoir aller jusqu'au bout des 2 à 3 années de formation, obtenir le diplôme, et s'insérer professionnellement. Le Point A est aussi là pour repérer les candidats les plus aptes à réussir ce parcours.

Si vous voulez vous inscrire en CAP ou en BAC Professionnel, le Point A pourra clairement vous indiquer les démarches à suivre : accueil, prise en charge et conseils sont garantis !

travaillant apprentissage



Quelles sont les modalités d'inscription ?

Afin d'informer au mieux le public, un guide identifiant une dizaine de «profils de jeune» a été établi. Chaque profil correspond à une fiche avec des instructions précises (des réponses) permettant aux jeunes de préparer au mieux leur candidature, ou encore de se diriger vers d'autres structures de formation plus appropriées. Pour une demande d'inscription, seule une pièce d'identité est nécessaire au départ.

Le « Bus de l'apprentissage »

C'est un peu le véhicule de recrutement à la mode « Calédonie Trotter » : il permet en effet de diffuser le plus largement possible l'information sur l'ensemble du territoire, assurant dès lors plus de proximité avec les jeunes.

Si le recrutement est quasi continu, le dispositif dépend tout de même des rentrées effectives dans les trois CFA du territoire, qui réunissent au total près de 40 formations différentes, du CAP au BACHELOR de l'EGC.

Quelques chiffres

Le dispositif inter-consulaire reçoit plus de 5 000 visiteurs chaque année. On compte également :

- **3 000 Demandes**
- **1 500 candidats évalués**
- **1 000 entretiens de recrutement réalisés par les conseillers CFA**
- **et 500 nouveaux apprentis inscrits en CFA à chaque rentrée**

Les projets et les souhaits du Point Apprentissage

Avant tout, améliorer l'accompagnement des candidats d'une manière générale pour la réussite de leur projet, et améliorer également les recrutements en développant les outils d'information et en obtenant des éléments d'analyse plus précis.

Témoignages



Elvina, 17 ans, en CAP Peinture

« Je suis allée au Point Apprentissage pour avoir plus d'informations sur le CFA. Je voulais m'inscrire en CAP, Peinture et là bas, ils m'ont aidé à remplir mon dossier d'inscription. »



Jonas, 18 ans, en CAP Froid et climatisation.

« Avant de m'inscrire en CAP, j'étais à l'université. Ne m'y plaisant pas, j'ai voulu changer carrément de voie et ai décidé de m'inscrire au CFA. Le Point Apprentissage m'a facilité l'accès au CAP sans me faire passer de test puisque j'étais bachelier. En plus, étant absent au moment de mon inscription, c'est ma mère qui s'est occupée de tous les documents, et ça n'a pas posé de problème au Point. Ils nous ont vraiment facilité les démarches à suivre. »



Joseph, 21 ans, en CAP Électricité

« J'avais arrêté l'école un peu tôt, et depuis je ne vivais que de petits boulots. Un jour, j'ai trouvé une place dans une entreprise qui m'a poussé à reprendre mes études. D'un commun accord, je suis allé sur les conseils de ma patronne au Point A pour en savoir plus sur le CAP. Aujourd'hui, mes stages ont toujours lieu dans mon entreprise de départ, c'est très positif. »



Linh, ***18 ans, en CAP Coiffure***

« Après avoir fait un stage de coiffure, c'est la MIJ qui m'a conseillé d'aller au Point Apprentissage, afin d'y passer un test pour mesurer mon niveau scolaire et ainsi, m'inscrire en CAP Coiffure. Depuis, je suis des cours au CFA et je suis très contente d'avoir choisi cette voie. »



Georges, ***19 ans, en CAP Cuisine***

« C'est mon professeur principal lorsque j'étais en 3e qui m'a conseillé d'aller voir le Point Apprentissage, afin que je puisse avoir des informations sur les différentes filières proposées par le CFA. Je suis depuis inscrit en CAP Cuisine, et tout se passe bien pour moi. Je me plais bien dans cette section. »

Par Emmanuelle Darman

Quentin : un artiste pas comme les autres

Bonjour Quentin, peux-tu te présenter ?

Alors, je m'appelle Quentin, je vais avoir 19 ans dans quelques mois, et j'ai été reçu au Baccalauréat Littéraire l'année dernière. Je suis un fan de spectacles, de la scène, et je compte bien passer une bonne partie de ma vie dans ce milieu !

Pourquoi le cirque ?

J'ai toujours été très attiré par la scène, et pour moi, le cirque est une discipline très complète qui lie de plus en plus des arts de scène différents tels que la danse, la gym, le théâtre, et les techniques de cirque.

C'est également une discipline qui demande une bonne maîtrise de son corps, et qui constitue un vrai langage, un réel moyen de communication : c'est donc un art à part entière.

Personnellement, j'aime beaucoup les numéros d'équilibre mains et les acrobaties que je travaille énormément, mais c'est un milieu qui présente énormément de possibilités et j'aimerais





Nom : Folcher
Prénom : Quentin
Son signe astrologique : Gémeaux
Sa passion : les Arts du cirque particulièrement, mais aussi tous les arts de la scène en général, comme le théâtre ou la danse
Son rêve : devenir artiste au sein du Cirque du Soleil !

continuer à en explorer plusieurs.
J'ai encore beaucoup à apprendre, même après 13 ans de cirque !

Que fais-tu actuellement ?

Je suis actuellement une formation pré-professionnelle dans le but de passer les concours des écoles préparatoires en Arts du cirque. L'École de Cirque de Nouvelle-Calédonie nous accompagne énormément ; elle nous crée un emploi du temps sur mesure, très complet, avec des intervenants reconnus dans leurs disciplines respectives. Tout est financé par l'école, qui nous accompagne entièrement dans notre démarche.

Tes journées semblent bien remplies…

Effectivement, cette formation comprend des heures de danse, de gym, de cirque et de théâtre. À côté de ça, je prépare différents dossiers de candidature dans des écoles de cirque en métropole (Piste d'Azur à Cannes, Lomme à Lille, et Balthazar à Montpellier). En parallèle, j'ai des entraînements avec l'atelier création de l'École de cirque de Nouvelle-Calédonie (ECNC) dont je fais partie depuis plus de 5 ans.

Quels sont tes projets ?

J'aimerais intégrer une formation préparatoire aux écoles supérieures de cirque, à Lille, Cannes ou Montpellier, pour y passer un an ou deux. L'idéal serait par la suite d'intégrer l'école Nationale de Cirque de Montréal, une école très réputée dans le milieu, pour y faire une formation de 3 ans.

Tes amis et ta famille te soutiennent ?

Oui, ils sont très présents et m'accompagnent dans mon choix de carrière qu'ils considèrent comme très original. C'est vrai qu'on ne rencontre pas tous les jours des jeunes qui veulent faire carrière dans le cirque !

Un mot pour d'autres jeunes qui aimeraient se lancer dans ce milieu-là ?

Il faut toujours se donner les moyens d'atteindre ses rêves, y croire à fond, mais également travailler énormément et sans relâche, et ne jamais baisser les bras !



Par Chloé Jez

STOP

Depuis le 20 février dernier, la Nouvelle-Calédonie a mis en place l'interdiction de fumer dans tous les lieux publics. Bars, boîtes, restos, transports en commun, mais aussi - et surtout ! - écoles, collèges et lycées, la clope est désormais bannie de tous les espaces collectifs. Et si c'était la bonne occaz' pour arrêter de fumer ?

On ne le dira jamais assez : fumer tue. Alors certes, tous les fumeurs ont une (fausse) bonne raison de justifier le fait de vouloir en griller une ! Que ce soit pour lutter contre le stress des exams, pour faire passer le temps, ou encore pour se rapprocher d'un groupe d'amis… peu importe, la clope c'est avant tout nocif !

Le tabac, c'est tabou…

Arsenic, monoxyde de carbone, ammoniac, acétone etc. : plus de 90 produits toxiques sont présents dans une cigarette ! Alors, même si on a tendance à banaliser le tabac, il est clair que même « juste une clope de temps en temps », c'est mauvais pour la santé.

Tout d'abord, rappelons-le, le tabac multiplie les risques de cancer ou des maladies pulmonaires. Mais il déclenche aussi d'autres « enquiquinements » qu'on a souvent tendance à oublier. Il jaunit les dents, accélère le vieillissement de la peau, provoque une haleine de cow-boy… rien de très glamour en somme ! Et il est aussi le champion de l'essoufflement pendant les séances de sport…



à la clope !



Une dépendance accrue dès le plus jeune âge

Chez les jeunes, la première clope intervient généralement pendant les années collège, et la régularité du tabac au moment des années lycée. C'est à partir de là que la majorité des fumeurs le deviennent au quotidien.

En général, on commence par une cigarette, comme ça, lors d'une soirée « pour essayer », ou pendant une pause avec les copains. Souvent, le fait d'accepter une clope permet de s'intégrer à un groupe. D'ailleurs, les études sur le sujet ont montré que si la première bouffée à tendance à nous rebuter, les nouvelles occasions qui se présentent



Besoin de conseils, d'aide ?

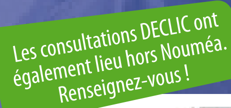
www.ass.nc

CANNABIS
ALCOOL
TABAC

- Tu as entre 12 et 25 ans
- Tu souhaites faire le point sur ta consommation
- Ta famille est inquiète et aimerait en parler avec un professionnel

Entretiens confidentiels et gratuits sur rendez-vous.

Viens en parler...



DECLIC, un lieu d'écoute et un espace de paroles, de l'information et des conseils personnalisés, une évaluation des consommations, une prise en charge brève et un soutien psychologique, un accompagment et une aide au changement de comportement.



Contact : **DECLIC**
Tél 25 50 78
Email : declic@ass-addictologie.nc
7 ter rue de la République









installent un mécanisme de dépendance au tabac plus important chez les ados.

Savoir dire « non », c'est aussi s'affirmer !

L'une des principales raisons évoquées quand on commence à fumer (en plus du simple « je veux tester »), c'est la notion de liberté. La cigarette est séduisante car elle brave les limites de l'interdit à l'adolescence. Les fabricants l'ont bien compris puisqu'ils font des jeunes leur cible marketing privilégiée. Mais, à y regarder de plus près, on devient vite dépendant… Du coup, où est la liberté dans tout ça ?
L'une des solutions serait alors de dire non à la clope et au tabac dès le début. Car si fumer peut être vu comme une manière de s'affirmer, s'y opposer est sans doute un choix encore plus « mortel ».

C'est décidé, je ne me laisse plus rouler !

Heureusement, fumer n'est pas une fatalité et les possibilités d'arrêter sont nombreuses. Le tout est d'identifier ses motivations et de se poser les bonnes questions. Pour plus de conseils, il est toujours possible d'en parler à son médecin traitant, ou tout simplement à son infirmière scolaire. Elle pourra en effet nous orienter vers des professionnels de santé ou nous proposer une consultation DECLIC, au sein de l'agence sanitaire et sociale de Nouvelle-Calédonie… un bon moyen de ne pas laisser la clope nous écraser !

STOP !

Respecte-toi !

Respecte les autres et leurs biens

Ecole de Nouvelle-Calédonie

Ecole du respect





Par Isabelle Peltier

Quel sport

C'est bien connu, la Calédonie est le paradis du sport et des sportifs. Bouger a des vertus reconnues pour la santé, et peut aussi apporter le petit plus qui manque, de la confiance en soi à l'éclate avec un groupe de copains. Petit tour d'horizon pour bien choisir son sport.

Quand on est jeune, il faut bouger. Car oui, l'inactivité à l'adolescence fait des ravages, dans l'instant évidemment, mais aussi plus tard, dans la vie d'adulte, avec à la clé des tendances à l'obésité, au diabète et aux maladies cardio-vasculaires. Une bonne raison de délaisser la console de jeux au profit du sport !

La salle de sport : de multiples possibilités

Il semblerait d'ailleurs que les jeunes Calédoniens soient très conscients des bénéfices d'une activité sportive sur leur santé. Ce n'est pas Sandrine Jan, gérante d'une salle de sport, qui va dire le contraire : « *Les jeunes viennent de plus en plus tôt et de plus en plus nombreux* ». Attention, certaines précautions sont de rigueur : « *Les garçons peuvent commencer la musculation à partir de 16 ans, sous la responsabilité d'un coach sportif ; nous le déconseillons en-dessous de 14 ans. Les filles ont accès à un large panel de cours collectifs, comme la zumba - à la mode en ce moment - le body jam, ou le sh'bam, qui développent souplesse et tonicité. Les 12-14 ans*

pour qui ?



y viennent avec leur maman. Dans l'ensemble, garçons et filles viennent en petits groupes de copains. Les salles de sport gèrent parfois « des suites de blessures », qui bénéficient alors d'un suivi personnalisé, ou des problèmes de poids : on préconise alors de la cardio et il faut veiller à ce que le jeune reste motivé »...

Il ne faut pas lâcher !

Du côté des sports de plein air, le golf fait régulièrement le plein de jeunes vocations. Pour le président du club de Tina, Patrick Koch, le golf favorise la concentration, mais aussi - on n'y pense pas forcément - *« l'humilité, et la ténacité : quand on commence, on fait plus de mauvais coups que de bons coups ; il ne faut pas lâcher »* ! Les jeunes démarrent en moyenne autour de 11, 12 ans. *« C'est un sport très individuel »*, explique encore Patrick. *« On peut le rapprocher du tennis dans l'esprit »*.

Dans le tennis, on commence plus jeune. La difficulté, c'est plutôt de garder les ados, comme l'explique Anne Criqui-Leissner, entraîneur et conseillère en développement de la ligue de tennis calédonienne : *« Si les jeunes n'ont pas un niveau assez bon pour disputer des tournois, ils ont tendance à délaisser le tennis pour d'autres sports. Les filles surtout : elles sont moins intéressées par la compétition que les garçons »*.

Fille ou garçon : un choix conditionné ?

Le tennis représente le deuxième réservoir de licenciés en Calédonie, derrière le football, champion toutes catégories avec *« bientôt 15 000 licenciés, dont la moitié a moins de 18 ans »*, selon Romain Painbéni, chargé de communication de la fédération. Sport collectif par excellence, le foot développe la technicité, l'endurance, la vitesse... et l'esprit d'équipe. Surtout chez les garçons ! L'équitation, en revanche, est un vrai sport de filles : *« Les filles,*



pour perdre du poids, gagner en endurance, ou pour le plaisir, la natation représente le plus complet des sports nautiques… et le plus accessible !

Arts martiaux : le physique… et le mental

Autre discipline qui séduit les ados depuis quelques années déjà : la capoeira. Cet art martial afro-américain, qui mêle techniques de danse et de combat, « *permet d'améliorer son physique et son mental* », explique Kim Loeun, de l'association Capoeira Brasil. « *Les jeunes sont attirés par le côté acrobatique ; il n'est pas nécessaire d'être très sportif, on s'améliore au fil de l'acquisition des techniques* ». Moins exotiques, les arts martiaux « classiques » comme le judo, le karaté ou l'aïkido font merveille pour développer force et souplesse, canaliser l'énergie, enseigner le respect et, à terme, prendre confiance en soi.

c'est 80 % de notre effectif », annonce Éric Dejean, instructeur à l'Étrier. Si pour avoir des résultats il est conseillé de commencer tôt, on peut apprendre l'équitation à tout âge. « *Ça responsabilise, parce qu'on a la charge d'un animal* ».

On se jette à l'eau ?

La Calédonie, c'est la mer, et un des sports nautiques à avoir le vent en poupe, c'est le kite-surf. À Nouméa kite school, les cours collectifs sont dispensés aux jeunes à partir de 12 ans : « *On parle quand même de cours de 5 heures, avec plus de 3 heures dans l'eau : il faut pouvoir tenir l'effort* », précise Marie Abry, secrétaire du club. Il n'est pas nécessaire d'être très sportif, mais il faut être dynamique.
Côté mer toujours : ceux qui ont l'esprit d'équipe et le goût de l'effort (il faut ramer !) apprécieront le va'a : une discipline complète, qui peut aussi se pratiquer en solo. Enfin, seule ou en complément,



AVEC TON FLASH MOB

dis NON à la clope !

Le 31 mai 2013,

**toi et tes potes,
filmez votre flash mob
pour dire NON à la clope
et gagnez des supers lots :
des stages de hip-hop
et des lecteurs mp3 !**



Chaque flash mob filmé et associé aux documents obligatoires devra être remis le 21/06/13 à l'Agence Sanitaire et Sociale à l'adresse suivante :
Agence Sanitaire et Sociale de la Nouvelle-Calédonie
16, rue du Général Gallieni BP P4 - 98851 Nouméa cedex

Le film pourra être remis à l'adresse mail suivante, mais devra être disponible en fichier haute définition si besoin à : prevention@ass-addictologie.nc.

**Pour plus de renseignements :
www.ass.nc ou 25 50 61**

















Trait d'Union

Photographie : Emmanuel Righetti

Par Chloé Jez

Tous tous tous musiq

Eh oui, on le sait, le Caillou c'est le paradis du domaine artistique par excellence, et parmi celui-ci, de la musique ! Que ce soit une vocation future ou juste un simple loisir destiné à occuper son temps libre, il y a mille et une façons de faire de la musique. Alors restez en rythme et suivez le guide !

Tu t'es toujours dis que tu aimerais jouer d'un instrument, mais tu n'as jamais réussi à te lancer ? Tu hésites encore ? Alors voici quelques conseils pour se mettre au diapason !

5 Bonnes raisons de se mettre à la musique :



1 Parce que ça améliore les capacités intellectuelles. Étonnant mais vrai ! Jouer de la guitare, du piano ou de la trompette demande une certaine concentration qui s'acquiert avec le temps. De fait, apprendre à lire des partitions, reproduire des rythmes ou même composer ses propres morceaux nécessitent de faire travailler ses méninges. De plus, la pratique de la musique permet de faire intervenir en simultanéité un grand nombre de parties de son cerveau et relie les deux hémisphères. De quoi nous rendre (presque !) plus intelligents !



2 Parce que c'est une façon d'affirmer son style. Plutôt rock ? punk ? zouk ? reggae ? jazz ? variété ?... Quelque soit le type de musique jouée ou le choix de l'instrument, ces derniers sont le reflet de notre personnalité. C'est une manière de se démarquer et parfois même de gagner une certaine confiance en soi.

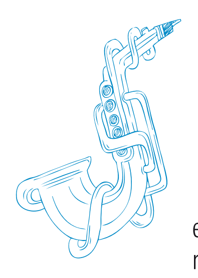


3

Parce que ça permet de passer des messages, et de communiquer ses émotions. Parole de philosophe ! Même Kant le disait, « La musique est la langue des émotions ». Chaque rythme, chaque son qu'un musicien offre sont une façon de parler de ce qu'il ressent. Une aubaine pour les plus timides d'entre vous !

4

Parce que c'est un bon moyen d'évasion. Tout comme le sport, la musique est un remède à beaucoup de maux. De la même manière qu'on se sent libéré après une séance de footing, jouer d'un instrument soulage du stress, et permet de penser à autre chose… surtout en période d'exams !



Parce que ça épate les copains ! On ne va pas se mentir : un après midi, à la plage, entre potes, avec une guitare à la main… c'est toi le roi ! De temps en temps, ça permet de se regonfler à bloc… et c'est bon pour le moral !





Jouer d'un instrument ? Oui, mais pas n'importe comment !

Apprendre à jouer d'un instrument demande une certaine maturité et exige de la discipline. Le bonheur de faire de la musique rime avec plaisir, mais implique également la pratique, la constance et l'effort ; c'est pourquoi il est nécessaire que la décision de prendre des cours de musique soit une décision personnelle. De même, le choix de l'instrument dépend de chacun, de ses capacités, de ses envies.

Comment apprendre ?

Ca y est, avec tous ces éléments en main, tu t'es décidé pour un instrument ! Reste une question : comment apprendre à jouer ?

Plusieurs écoles de musique – publiques ou privées – proposent des cours sur le Caillou. Seulement, leur nombre ne permet pas de satisfaire à toutes les demandes. Il faut donc anticiper et s'inscrire bien à l'avance pour ne pas être confronté à un manque de place. D'autre part, il faut bien être conscient que ces écoles – quelle que soit leur taille – demandent une certaine rigueur et assiduité. Si tu veux te lancer, mais que tu n'es pas sûr de tenir ces obligations, la solution serait plutôt de choisir un prof particulier, qui s'adaptera à tes besoins. Enfin, dernière solution, pour les plus motivés – ou les plus pressés : se lancer dans les cours en ligne ! Ils donnent un sacré coup de pouce et permettent de visualiser en temps réel les bons gestes à adopter !



Le webomètre

Le streaming audio est à la mode. *Tazar* a donc répertorié pour vous les 5 meilleurs sites d'écoute de musique en ligne !

Deezer
www.deezer.com

Deezer est un service d'écoute de musique à la demande en streaming permettant d'écouter vos artistes, titres, albums favoris et de créer puis échanger vos playlists grâce à un catalogue de 20 millions de titres, issus de tous les genres musicaux.
L'écoute sans limite nécessite seulement une authentification. Aujourd'hui, il rassemble 26 millions d'utilisateurs dont 2 millions d'abonnés pour une présence dans 49 pays avec 9 langues différentes, en ferez-vous partie ?

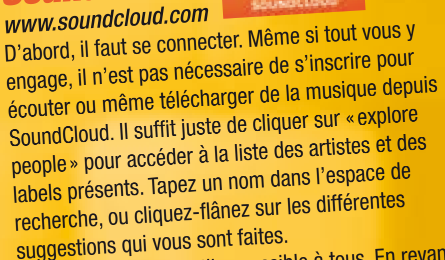
Spotify
www.spotify.com

Spotify est bien plus qu'un simple site… C'est un logiciel propriétaire suédois de streaming musical. Grâce à un fonctionnement de type pair-à-pair, Spotify permet une écoute quasi instantanée de fichiers musicaux. Le catalogue disponible peut être parcouru par artiste ou par album, et également grâce à une fonctionnalité de listes de lecture personnalisées. Une fonction d'écoute hors connexion est également disponible pour les abonnés Premium (sur PC, Mac et smartphones).

Grooveshark
www.grooveshark.com

Le site a été créé en mars 2007 aux USA par un jeune étudiant de l'université de Floride. Un an après, il compte déjà 40 salariés. Aujourd'hui, le site propose plus de 7 millions de titres, grâce aux envois de musique par les utilisateurs ayant un compte.
Près de 6,5 millions de personnes dans le monde visitent ce site chaque mois, peut-être parce que les comptes gratuits n'ont pas de restriction sur le temps d'écoute et ne nécessitent pas non plus de se connecter pour écouter en illimité. Toutefois, une publicité visuelle est présente.

Soundcloud
www.soundcloud.com



D'abord, il faut se connecter. Même si tout vous y engage, il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour écouter ou même télécharger de la musique depuis SoundCloud. Il suffit juste de cliquer sur « explore people » pour accéder à la liste des artistes et des labels présents. Tapez un nom dans l'espace de recherche, ou cliquez-flânez sur les différentes suggestions qui vous sont faites.
SoundCloud est un outil accessible à tous. En revanche, pour y déposer des sons, de la musique, mais aussi des enregistrements familiaux, des souvenirs de voyages, il faut obligatoirement s'inscrire.

Allomusic
www.allomusic.com

Allomusic est un site communautaire qui abolit les frontières entre ceux qui créent la musique et ceux qui l'écoutent. Vous pouvez écouter les albums de plus de 160 000 artistes gratuitement. Des millions de titres de musique gratuits et 100 % légaux vous sont accessibles d'un simple clic.
Mais c'est aussi le site des jeunes talents : chaque talent émergent peut créer sa page artiste, partager ses compositions et y recruter ses fans. Mieux encore, il développe sa communauté de jeunes talents à travers des tremplins. Confronté à un jury de professionnels et aux votes des internautes, le gagnant de chaque tremplin musical gagne l'enregistrement de son premier single. Sympa non ?

Danse ma ville

HIP-HOP, RAGGA DANCEHALL, NEW STYLE, MODERNE...

LA VILLE DE NOUMÉA DONNE LE TEMPO !

- **cours gratuits pour les 8-26 ans**
- **rencontres avec des compagnies de danse**

Inscriptions dans les maisons municipales de quartier

- **Rivière-Salée - 44 57 28**
- **Vallée du Tir - 28 97 51**
- **Saint Quentin - 44 57 29**
- **Tuband - 28 52 82**

et dans les collèges de

- ***Tuband***
- ***Portes-de-Fer***
- ***Magenta***
- ***Kaméré***
- ***Normandie***

ATTENTION : PLACES LIMITÉES.











Tu connais le principe du jeu Temple Run ? Dans Into the dead c'est pareil. Ton personnage avance sans jamais s'arrêter. La différence est que, dans ce jeu, tu es dans ton personnage, tu vois à travers ses yeux . Ça rend le principe très immersif. Quand la partie démarre, tu avances dans un champ noyé dans la brume, et des zombies surgis de nulle part marchent vers toi. La seule solution et de les éviter sous peine de se faire bouffer. Bien sur les décors changent, après le champ c'est la plantation de maïs (que j'aime pas cet endroit là), et ensuite la forêt... Sur ton chemin il va falloir que tu trouves des caisses car elles contiennent des armes. Pistolet de base, tronçonneuse ou fusil à pompe. Le but du jeu est d'aller le plus loin possible. À chaque partie que tu termines, tu gagnes de l'argent virtuel avec lequel tu pourras acheter des armes bien plus puissantes. Elles te seront indispensables pour progresser. Les graphismes sont vraiments bien faits, l'ambiance est vraiment flippante. Les grognements des zombies ajoutent une angoisse supplémentaire.

Into the dead est une vraie réussite, il est très addictif et c'est super de battre des records entre copains. Tu pourras le télécharger avec ton téléphone ou ta tablette sur le Play Store, et il est gratuit !

Ridiculous Fishing

La pêche est un passe-temps qui t'ennuie profondément ? Oui, mais ça, c'était avant. Tout d'abord, ne juge pas ce jeu en voyant ses graphismes désuets en pixel art. Tu crois qu'il est ringard et vieillot, c'est vrai, c'est fait exprès, c'est son style, mais tu es la devant un des jeux les plus fun rigolo que tu n'as jamais installé sur ton téléphone. Dans un premier temps, nous lançons la ligne avec une simple tape sur l'écran. Puis nous la guidons en penchant l'appareil à droite ou à gauche histoire d'éviter les poissons et d'aller le plus en profondeur possible. Dès qu'un poisson mord à l'hameçon, que la ligne touche le fond ou qu'elle atteint sa longueur limite, la voilà qui commence à remonter. S'il fallait éviter les poissons en descendant, c'est maintenant tout le contraire : le but est d'accrocher un maximum de poissons, de crabes ou de fruits de mer pour les rapporter à la surface. Alors qu'un jeu de pêche traditionnel s'en tiendrait là, Ridiculous Fishing ajoute une troisième et dernière phase : la fameuse phase de tir. Toutes les proies accrochées sont alors violemment expulsées au-dessus de la surface, et agissent comme des cibles parfaites pour s'entraîner au tir. Il faut dégommer les poissons avant qu'ils ne retombent à l'eau en motivé par la pensée que chaque proie abattue (sauf les méduses, les méduses c'est le mal) rapporte de l'argent à dépenser ensuite dans la boutique pour améliorer son équipement de pêcheur – uzi, magnum, visée laser, ce genre de choses...
Un incontournable pour tous les possesseurs d'iPhones. Il coûte 2,69 euros mais il les vaut bien, tu en auras pour ton argent, c'est garanti !

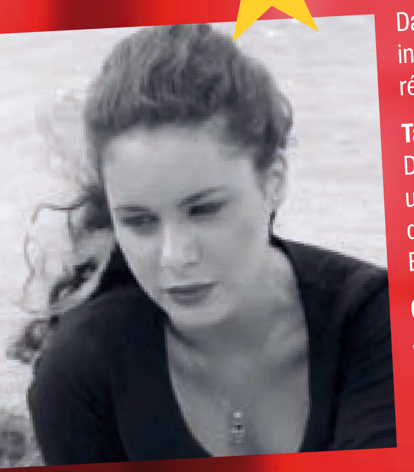


Sorti sur Playstation 3 et Xbox 360, Worms 2 : Armageddon vient enfin de débarquer sur Android. Le principe du jeu n'a pas changé, chacun son tour on tire sur les ennemis du tableau avec des armes plus délirantes les unes que les autres. De bonnes batailles en 2D à grands coups de bombes bananes et autres moutons explosifs. Le résultat est excellent. En effet, on retrouve ce qui a fait le succès de la série. Des graphismes 2D avec des arrière-plans en 3D, 30 missions en solo, un mode multijoueur pour se « massacrer » à plusieurs, des bruitages cartoonesques, une prise en main fidèle au premier volet de la série et de nombreuses armes. En effet, vous avez le choix : Sainte Grenade, le Super Mouton téléguidé, l'Âne de ciment, la rebondissante Bombe banane et l'Armageddon. Les fans de la série vont enfin pouvoir se régaler sur leur smartphone Android et n'auront plus à jalouser les possesseurs d'iPhones qui eux l'avait déja depuis un certain temps. 3,99 euros sur l'Appstore d'Apple et sur le le Google play.





Nouvelle étoile



Daphné Maresca, 19 ans, est l'auteur de *Nouvelle danse* qu'elle interprète sous le nom d'Erakor. Sur Internet, le clip fait le tour des réseaux sociaux calédoniens !

Taz' : Comment est née *Nouvelle danse* ?
Daphné : Je l'ai écrite à la demande d'un ami pour illustrer… un film publicitaire. Avec le compositeur, Ludovic Abe, nous avons décidé de ne pas en rester là et de tourner un clip. Il a été réalisé par Benjamin de Los Santos et Clément Bouchet. Un travail magnifique !

Quelles sont tes influences musicales ?
J'écoute un peu de tout, mais lorsque j'écris ou je chante, j'ai deux genres d'influences : pop-rock pour la musique et variété française pour les textes (Carla Bruni, Raphaël, Kyo…).

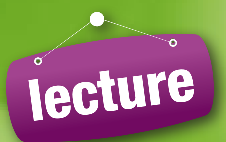
Quelle est ta playlist en ce moment ?
Des choses très différentes : Open de Rhye, Make It Bun Dem de Skrillex et Damian Marley et Get Well de Icon For Hire. Parmi les artistes calédoniens, j'apprécie Halfway et Aurore Lecren avec qui j'ai travaillé, Dolorès qui m'a tout appris, Sähn et Daddy Kool.

Web + Le clip sur You Tube : *NouvelleDanse* – Erakor. Retrouve le portrait de Daphné sur ***www.jeunes.nc***

Justin Timberlake
The 20/20 Experience



Sept ans après *FutureSex/LoveSounds*, Justin Timberlake revient avec son troisième album studio : *The 20/20 Experience*…
Le carton zic' du moment !
Avec ce disque, on aurait pu s'attendre à une rupture… Eh oui, Justin Timberlake a pris de l'âge et de l'assurance ! Pourtant, cet album reste dans la lignée des deux précédents, à une différence près : le format rompt avec ce à quoi la pop nous a habitués. En effet, la pop star nous offre des morceaux d'une durée de 4 à 8 minutes… de quoi se balader sur des rythmes hot et en profiter à fond ! Départ en trombe avec *Pusher Love*, un morceau sexy et rythmé chanté haut perché. Une épopée de 8 minutes, tenue sans difficulté. La machine se lance donc très vite, d'autant que le single *Suit & Tie* suit de près. Les amateurs du mélange pop-r'n'b vont être comblés, tout au long du disque la patte de Timbaland se fait sentir pour notre plus grand plus plaisir. En quelques semaines, cet album a déjà explosé tous les records… c'est le moment de se ruer dessus !



LES REVENANTS



Une nuit de pleine lune, Shelly est l'unique témoin d'un accident de voiture dont sont victimes deux jeunes gens. Nicole, projetée par le choc, baigne dans son sang, et Craig, blessé et en état de choc, est retrouvé errant dans la campagne. C'est du moins ce qu'on peut lire dans les journaux, mais c'est une version que conteste Shelly. Un an après, Craig ne se remet toujours pas. Il ne cesse de voir Nicole partout… Serait-il possible que, trop jeune pour mourir, elle soit revenue ? Réponse au fil de ce livre passionnant et plein de suspens !

Les revenants • Laura Kasischke

Les âmes





Notre Terre a été envahie par un ennemi invisible. Petit à petit, les âmes vagabondes s'emparent du corps des hommes en neutralisant leur esprit. La quasi-totalité de l'humanité a ainsi succombé. Mélanie Stryder fait partie du dernier groupe d'hommes libres. Lorsqu'elle est capturée par les Traqueurs, on lui insère Vagabonde, une âme exceptionnelle qui a déjà connu plusieurs corps. Elle sait les difficultés d'envahir un humain hostile : les émotions dévastatrices, le tumulte des sens, les souvenirs trop vifs. Et Vagabonde rencontre un obstacle supplémentaire : l'esprit de l'ancienne propriétaire résiste.

L'âme explore les souvenirs de Mélanie dans l'espoir de découvrir l'endroit où se cachent les derniers résistants humains. Mais à la place de ces informations, Mélanie submerge Vagabonde par les images de l'homme qu'elle aime – Jared, un humain encore en cavale. Incapable de se dissocier des pulsions de son corps d'emprunt, Vagabonde commence à aimer l'homme qu'elle est censée livrer aux autorités. Face aux pressions extérieures, Mélanie et Vagabonde se retrouvent alliées malgré elles ; commence alors pour elles la quête incertaine et périlleuse de cet homme dont elles sont toutes deux amoureuses.

Les âmes vagabondes • Stephenie Meyer



Un tout nouveau Snoop Dog !

Au revoir Snoop Dogg: dites bonjour à Snoop Lion ! Le rappeur de 41 ans reconverti en chanteur de reggae s'apprête à sortir son premier album sous son nouveau pseudo. La preuve que le géant a plus d'un tour dans son sac ! Réincarné, il s'offre, pour son futur album, une palette de collaborations étonnantes et aborde des thèmes d'actualité comme la violence des armes à feu auxquelles il s'oppose. Eh oui, Snoop semble avoir fait une croix sur son passé sulfureux… il s'est adouci et prône désormais la non-violence !
Son album *Reincarnated,* qui tire son nom du documentaire consacré à son voyage en Jamaïque, verra notamment la participation de Rita Ora, Akon, Busta Rhymes et même… Myley Cyrus ! Surprenant non ?!

SNOOP LION
REINCARNATED

Justin Bieber dans la tourmente ?

Depuis début 2013, Justin Bieber est en pleine tourmente. De plus en plus boudé par ses fans, et avec un comportement de sale gosse, il n'est plus vraiment vu comme le petit prodige de la musique… mais plutôt comme un nouveau bad boy en pleine crise d'ado ! Et pour cause ! En plus d'être en retard sur scène et d'être soupçonné de prendre de la marijuana, le jeune interprète de *Boyfriend* aurait dernièrement agressé ses voisins, frappé et insulté des paparazzis ainsi que son garde du corps ! La dernière déroute en date ? Une affaire révélée il y a peu, mais qui remonterait à juin dernier. Le jeune homme, qui collectionne désormais les tatouages, s'était rendu dans un célèbre salon de New York pour se faire inscrire le nom *Believe* (en référence à son album) sur l'avant-bras. Mais le tatoueur aime avoir un souvenir des célébrités qu'il tatoue. C'est ainsi que Justin se serait retrouvé l'aiguille à la main en train de dessiner, à son tour, un lapin musclé sur la peau de son tatoueur… chose complètement interdite à New York ! Il risque donc une grosse amende. Le chanteur justifie son comportement de bad boy par sa jeunesse… mais pour la plupart des tabloïds, il y aurait fort à parier que sa rupture avec la jolie Selena Gomez ne soit pas étrangère à ce comportement…



Star et mode : quand le tigre est en elles…

Après les imprimés zébrés et léopard, le tigre sera LA tendance de l'année 2013 ! Du pull à tête de tigre aux ballerines à imprimés tigrés, les fashionistas hollywoodiennes ont déjà toutes adoptées cette tendance qui reste dans la mode… sauvage ! De l'héritière Nicky Hilton, à la chanteuse Alizée, en passant par Courtney Cox ou Heidi Klum, elles ont toutes succombé à la tendance so chic du moment. Quel sera le prochain animal à être apprivoisé ?





Casque O'NEAL
37 700 F > District 16

Console 3DS XL « édition Pikachu »
35 900 F > Connexion

Casque ROCKHARD
59 700 F > District 16





Embout de guidon SCOTT
8 500 F > Jeunesse 7



Lunettes SCOTT
à partir de 12 500 F > Jeunesse 7





Home trainer JET BLACK
À partir de 18 000 F
Jeunesse 7



Casque ROCKHARD
59 700 F > District 16

Casque Tritton pro
29 900 F > Connexion

Console Wii U basic 8 Go
49 900 F > Connexion



SUDUKU

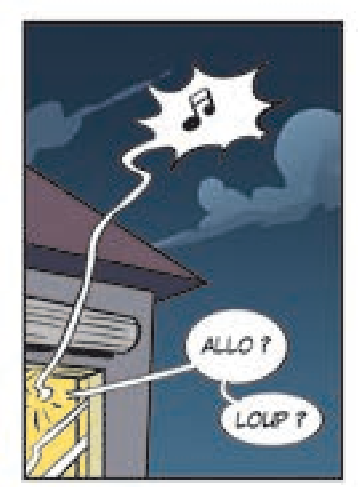
7					9			
					4	6		5
			1				8	9
	2				3		6	1
9	6						4	3
3	1		4				2	
4	9				1			
6		5	8					
			3					6

1	4				3			
		8	1		6	3	2	
				8				6
					5	8	1	3
6	3	9	7					
7				6				
	6	3	8		4	5		
			5				6	2

JEU DES 12 DIFFÉRENCES

La coloc 2.0

scénario : Sara (Julien Delvale)
Illustration : AJNA





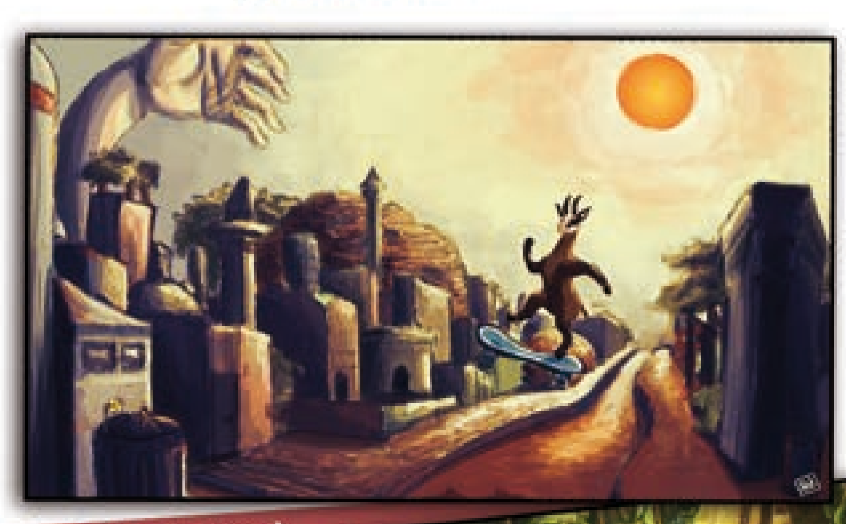












FÉLICITATIONS À NASSIMA AMIR !!!

Nom d'artiste : Nassima Amir
Signature : N. Amir
Sexe : Fille âge : 22 ans
Signe astrologique : Lion
Animal préféré : Panthère
Couleur préférée : bleu turquoise
BD préférée : Le Bleu est une Couleur Chaude / Bakuman (バクマン)
Musique préférée : Rock alternatif Industriel, Grunge, dubstep
Où on peut te retrouver sur le web : http://nassimaamirt.wix.com/official_website
Un truc que t'adores : tout ce qui touche à la création





Café virtuel de productions artistiques de Nouvelle Calédonie sur **Facebook**. *(rejoignez ce groupe pour participer au concours permanent)*

Arts représentés : Digital Painting, Illustrations, BD, Urban, Concept Design, Graphisme ...



NOUVEAU à Tina



Pistes VTT

De nombreux aménagements techniques dont 19 modules en bois



7,5 km de piste cyclable

cactusstudiographique



La province Sud agit pour vous

